



Efflor'essence

YOGA ENFANT & SOPHROLOGIE

Ateliers nature éducatifs parent-enfant Calendrier 2024-2025

Samedi 21 septembre 2024 à 15h: Jouer avec les rythmes pour s'adapter aux rythmes de la rentrée. Réservation obligatoire par mail, nombre de participants limité.

Samedi 19 octobre 2024 à 15h: La communication en jeu. Réservation obligatoire par mail, nombre de participants limité.

Samedi 23 novembre 2024 à 15h: Jeu et attention. Réservation obligatoire par mail, nombre de participants limité.

Samedi 7 décembre 2024 à 15h: Confiance et jeu. Réservation obligatoire par mail, nombre de participants limité.

Samedi 11 janvier 2025 à 15h : Motivés! Réservation obligatoire par mail, nombre de participants limité.

Samedi 22 février 2025 à 15h: Place à l'imaginaire! Réservation obligatoire par mail, nombre de participants limité.



Efflor'essence

YOGA ENFANT & SOPHROLOGIE

Samedi 22 mars 2025 à 15h: Contre l'éco-anxiété, spécial pré-ados et ados. Réservation obligatoire par mail, nombre de participants limité.

Samedi 19 avril 2025 à 15h: Un pour tous et tous pour un! Réservation obligatoire par mail, nombre de participants limité.

Samedi 17 mai 2025 à 15h: La peur en jeu. Réservation obligatoire par mail, nombre de participants limité.

Samedi 21 juin 2025 à 15h : Le sens de l'empathie ou de l'écoute. Réservation obligatoire par mail, nombre de participants limité.

Chaque atelier comprend: un temps de jeu sur la thématique visée, un goûter et un débat parent ou parent- ado.

Tarif de l'atelier: 20€ par participant (40€ par binôme). Réservation par mail: effloressence@outlook.fr. Paiement par chèque ou via un lien Lyf Pay sécurisé. La réservation n'est confirmée qu'après réception du paiement.



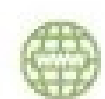
Efflor'essence



Lucie Demeulenaere



07 61 65 67 54



www.efflor-essence.fr



effloressence@outlook.fr



Déplacement dans le Nord et le Pas de Calais